

Diabetes@Work - Forderungen für eine wirksame Diabetespolitik in der kommenden Legislaturperiode

Diabetes mellitus ist eine der drängendsten gesundheitlichen Herausforderungen unserer Zeit. In Deutschland leben derzeit rund 8,7 Millionen Menschen mit diagnostiziertem Diabetes Typ 2, und Prognosen deuten darauf hin, dass diese Zahl in den nächsten zwanzig Jahren auf bis zu zwölf Millionen ansteigen könnte. Die Folgen des Klimawandels erhöhen die Prävalenz für Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes, gleichzeitig gehören Patient:innen mit chronischen Erkrankungen wie Diabetes zur besonders von Hitze gefährdeten Personengruppe. Die Folge- und Begleiterkrankungen dieser Stoffwechselstörung belasten nicht nur die Betroffenen, sondern auch das Gesundheitssystem erheblich. Besonders besorgniserregend ist die zunehmende Zahl junger Menschen mit Diabetes und Adipositas. Diese Entwicklungen erfordern dringend ein entschlossenes politisches Handeln.

Die letzte Legislaturperiode hat wichtige Impulse gesetzt, dennoch bleiben viele dringende Herausforderungen in der Diabetesversorgung bestehen. Um diesen effektiv zu begegnen und die Gesundheit der Bevölkerung nachhaltig zu verbessern, fordert die Initiative Diabetes@Work für die kommende Legislaturperiode:

- ▶ Die Entwicklung und Implementierung einer **umfassenden nationalen Strategie zur Bekämpfung von zentralen Volkskrankheiten wie Diabetes, Adipositas und koronare Herzkrankheit**, die Prävention, Früherkennung, Behandlung und Forschung für jede dieser Erkrankungen gleichermaßen berücksichtigt.
- ▶ Konsequente **Weiterentwicklung des Präventionsgesetzes**, zur Stärkung der Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention von Diabetes und zum Ausbau digitaler Präventionsangebote.
- ▶ Die Ausgestaltung der **Ernährungsstrategie der Bundesregierung** mit konkreten, wissenschaftlich fundierten Reduktionszielen für Zucker, Fett und Salz sowie die Aufnahme von Diabetes als explizite Folgeerkrankung.
- ▶ Die Schaffung von **Anreizen für Betriebe**, insbesondere KMU, zur Einführung von Gesundheitsangeboten und Präventionsmaßnahmen für ihre Mitarbeiter:innen.
- ▶ Die Schaffung gesetzlicher Rahmenbedingungen zur **nahtlosen Zusammenarbeit zwischen Betriebsärzt:innen und ambulanter Versorgung** für eine lückenlose, strukturierte Versorgung von Diabetespatient:innen im beruflichen und privaten Umfeld.
- ▶ Die Sicherstellung einer **qualitativ hochwertigen Versorgung in diabetologischen Schwerpunktpraxen durch leitliniengerechte Behandlung und regelmäßige, engmaschige Betreuung**.
- ▶ Eine verbindliche **nationale Nachhaltigkeitsstrategie für das Gesundheitswesen**, die neben Reduktionszielen auch Maßnahmen zur Klimaanpassung für die Versorgungssicherheit von Patient:innen mit chronischen Erkrankungen wie Diabetes beinhaltet.

Die Bewältigung der Herausforderungen erfordert ein entschlossenes und koordiniertes Vorgehen aller gesellschaftlichen Akteure. Die kommende Legislaturperiode bietet die Chance, wegweisende politische Entscheidungen zu treffen und Strukturen zu schaffen, die langfristig zur Verbesserung der Gesundheit der Bevölkerung beitragen. Als Initiative Diabetes@Work stehen wir bereit, unsere Expertise einzubringen und die politischen Entscheidungsträger:innen bei der Umsetzung dieser wichtigen Maßnahmen zu unterstützen. Gemeinsam können wir eine Zukunft gestalten, in der Menschen mit Diabetes ihre Gesundheit optimal managen können. Die Zeit zu handeln ist jetzt.